

VADEMECUM PER IL CALCIATORE

Si entra in segreteria solo con la mascherina - uno alla volta - dopo aver igienizzato le mani

Indossare la mascherina fino all'ingresso in campo

Evitare assembramenti e mantenere la distanza

Pagamento anticipato e in unica soluzione meglio con bancomat

Compilare modello tracciabilità scaricabile o compilabile direttamente e spedibile via mail al sito www.asdludovico.it o disponibile presso la segreteria – in assenza non sarà consentito l'ingresso ai campi

Non lasciare alcun indumento personale nello spogliatoio

Se si opta per la doccia, sconsigliata, 2 persone alla volta farla velocemente, rispettando le prescrizioni

Non si possono usare casacche se non personali

Dopo l'uso il pallone va riconsegnato in segreteria per la sanificazione

Si ricorda che la ripresa degli sport di contatto è sempre legata al contenimento epidemiologico e che non deve in ogni caso essere strumento di diffusione del virus.

Lavarsi e igienizzarsi spesso le mani, restare a casa se si hanno sintomi e temperatura corporea superiore a 37,5, utilizzare correttamente la mascherina, evitare assembramenti, non abbracciarsi, non darsi la mano, sono tutti comportamenti che vi permetteranno di praticare sport in sicurezza.

Tutte le informazioni relative all'utilizzo dell'impianto sportivo, con le prescrizioni per evitare la diffusione e il contenimento dell'epidemia, sono disponibili al sito www.asdludovico.it dove è scaricabile il modulo per l'autocertificazione.